



**BYĆ  
RAZEM**

# Zaproszenie

Pomóż swoim uczniom wkroczyć w świat dorosłości.  
Weź udział w bezpłatnym certyfikowanym szkoleniu.

**Terminy:** do 16.12.2024

**Forma szkolenia:** blended learning (online i stacjonarnie)

**Wymiar godzin:** 26 godzin (20 e-learning, 4 stacjonarne, 2 online)

**Tematyka:** zdrowie prokreacyjne, rozwój psychoseksualny, budowanie relacji, świadome rodzicielstwo i wiele więcej!

[Zarejestruj się!](#)

## Zagadnienia szkoleniowe:

- Budowanie odporności psychicznej w obliczu wyzwań życiowych.
- Znaczenie zdrowych nawyków dla zdrowia psychicznego.
- Zmiany zachodzące w organizmie w okresie dojrzewania.
- Znaczenie asertywności w kontaktach z innymi.
- Rola komunikacji w budowaniu trwałych i zdrowych relacji.
- Wiedza o odpowiedzialnym planowaniu rodziny.

## Korzyści z udziału:

- Zdobyć certyfikatu zatwierdzonego przez Ośrodek Rozwoju Edukacji.
- Wzbogacenie umiejętności pedagogicznych.
- Dostęp do wysokiej jakości materiałów dydaktycznych.
- Przygotowanie do pracy z młodzieżą w kluczowych obszarach wychowawczych.
- Wzbogacenie warsztatu pracy nauczyciela.

**Udział w szkoleniu to inwestycja w Twój rozwój zawodowy  
i lepsze przygotowanie do pracy z młodzieżą – dołącz już dziś!**