

Załącznik 3

WZÓR KWESTIONARIUSZA ANKIETY INTERNETOWEJ *HEADS UP*

(link do ankiety zostanie wysłany przez zespół badawczy Heads Up do wylosowanych szkół w wiadomości mailowej)

Dziękujemy, że zechciał/a Pan/Pani wziąć udział w naszym badaniu. Pana/i odpowiedzi są istotne ze względu na cel projektu, jakim jest stworzenie materiałów dla nauczycieli, przydatnych w codziennej pracy z uczniem z depresją lub po próbie samobójczej.

Zespół projektu *Heads Up* Erasmus+

1. Płeć
 - kobieta
 - mężczyzna
 - inna
2. Jaki jest Pana/i wiek? lat
3. Jaki jest Pana/i staż pracy w zawodzie nauczyciela?
 - 1-5 lat
 - 6-10 lat
 - 11-20 lat
 - 21-30 lat
 - powyżej 30 lat
4. Jaki posiada Pan/i stopień awansu zawodowego?
 - nauczyciel stażysta
 - nauczyciel kontraktowy
 - nauczyciel mianowany
 - nauczyciel dyplomowany
5. W jakiej/jakich szkole/szkołach Pan/i pracuje? Istnieje możliwość wyboru wielu odpowiedzi.
 - Szkoła Podstawowa kl. 4-8
 - Technikum
 - Liceum ogólnokształcące
 - Liceum profilowane
 - Szkoła Branżowa I stopnia
 - Szkoła Branżowa II stopnia
6. Lokalizacja szkoły/szkół, w której Pan/Pani pracuje. Istnieje możliwość wyboru wielu odpowiedzi.
 - Duże miasto (powyżej 100 tys. mieszkańców)
 - Średnie miasto (20-100 tys. mieszkańców)
 - Małe miasto (poniżej 20 tys. mieszkańców)
 - Wieś

7. Jakie funkcje, w tym roku szkolnym, pełni Pan/i w szkole? Istnieje możliwość wyboru wielu odpowiedzi.
- Nauczyciel przedmiotu
 - Nauczyciel wychowawca klasy
 - Nauczyciel wspomagający
 - Inne jakie? Proszę wpisać.....
8. Pytanie dotyczy osób, które obecnie nie pełnią roli wychowawcy/wychowawczynie klasy. Czy w ostatnich 5 latach pracy pełnił/a Pan/Pani rolę wychowawcy/wychowawczynie klasy?
- Tak
 - Nie
9. Czy w ciągu ostatnich 5 lat pracował/a pan/i z uczniem z depresją?
- Tak
 - Nie
 - Nie umiem powiedzieć
10. Czy w ciągu ostatnich 5 lat pracował/a pan/i z uczniem po próbie samobójczej?
- Tak
 - Nie
 - Nie umiem powiedzieć
11. Czy w ciągu ostatnich 5 lat pracował/a pan/i z uczniem, który popełnił samobójstwo?
- Tak
 - Nie
12. Proszę wyobrazić sobie, że rodzic jednego z Pana/i uczniów obawia się, że jego dziecko może mieć depresję. Pyta, jakie są jej objawy. W jakim stopniu czuje się Pan/i przygotowany/a do wyjaśnienia mu, jakie objawy depresji można zauważyć podczas pobytu dziecka w szkole? Czuję się:
- Bardzo dobrze przygotowany/a. Potrafię rozpoznać objawy depresji u moich uczniów i opowiedzieć o tym rodzicom.
 - Umiarkowanie przygotowany/a. Potrafię rozpoznać kilka objawów depresji.
 - Nieco przygotowany/a. Potrafię rozpoznać jeden lub dwa objawy depresji.
 - Nieprzygotowany/a. Nie wiem, jak rozpoznawać objawy depresji u moich uczniów
13. Rodzic ucznia informuje szkołę, że zdiagnozowano u jego dziecka depresję. W jakim stopniu czuje się Pan/i przygotowany/a do współpracy z członkami zespołu ds. pomocy psychologiczno-pedagogicznej, aby wesprzeć tego ucznia, uwzględniając jego diagnozę? Czuję się:
- Bardzo dobrze przygotowany/a. Mogę mieć znaczący wkład w pracę zespołu ds. wspierania ucznia z depresją.
 - Umiarkowanie przygotowany/a. Mogę współpracować z innymi członkami zespołu w celu wspierania ucznia.
 - Nieco przygotowany/a. Nie jestem pewna/y, czy mogłabym/mógłbym przydać się w zespole.
 - Nieprzygotowany/a. Nie byłabym/bym w stanie przyczynić się do wspierania ucznia.

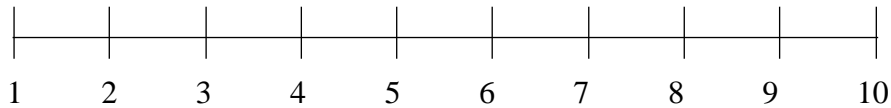
14. Proszę zaznaczyć, na ile zgadza się Pan/i z poniższym stwierdzeniem: Posiadam niezbędną wiedzę, aby uczyć ucznia z depresją.
- Zdecydowanie zgadzam się. Posiadam dogłębną wiedzę o tym, jak depresja może wpływać na uczenie się i zachowanie uczniów.
 - Raczej zgadzam się. Posiadam pewien zakres wiedzy na temat tego, jak depresja może wpływać na uczenie się i zachowanie uczniów.
 - Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam
 - Raczej nie zgadzam się. Mam niewielką wiedzę na temat tego, jak depresja może wpływać na uczenie się i zachowanie uczniów.
 - Zdecydowanie nie zgadzam się. Nie mam wystarczającej wiedzy, aby rozpoznać, w jaki sposób depresja może wpływać na uczenie się lub zachowanie uczniów.
15. Proszę zaznaczyć, w jaki sposób zdobywał/a Pan/i wiedzę na temat depresji u dzieci i nastolatków. Istnieje możliwość wyboru wielu odpowiedzi.
- Podczas studiów
 - Podczas szkoleń organizowanych przez szkołę lub w ramach systemu oświaty
 - Podczas szkoleń (w tym online) organizowanych przez instytucje zewnętrzne. Proszę o wpisanie nazwy i organizatora szkolenia
 - Książki, poradniki
 - Strony internetowe
 - Nie zdobywałem/łam wiedzy w tym zakresie
 - Inne (jakie?)
16. Proszę zaznaczyć, w jakim stopniu zgadza się Pan/i z poniższym stwierdzeniem: Umiem rozpoznać sygnały ostrzegawcze, które mogą wskazywać na zamiar podjęcia próby samobójczej przez ucznia.
- Zdecydowanie zgadzam się
 - Raczej zgadzam się
 - Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam
 - Raczej nie zgadzam się
 - Zdecydowanie nie zgadzam się
17. Proszę wyobrazić sobie, że uczeń mówi Panu/i, że zamierza odebrać sobie życie. W jakim stopniu czuje się Pan/i przygotowany/a do działania w takiej sytuacji?
- Bardzo dobrze przygotowany/a
 - Umiarkowanie przygotowany/a
 - Ani przygotowany/a, ani nieprzygotowany/a
 - Słabo przygotowany/a
 - Nieprzygotowany/a
18. Proszę zaznaczyć, w jakim stopniu zgadza się Pan/Pani z poniższym stwierdzeniem: Jestem przygotowany/a do podjęcia działań w szkole po próbie samobójczej ucznia.
- Zdecydowanie zgadzam się
 - Raczej zgadzam się
 - Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam
 - Raczej nie zgadzam się
 - Zdecydowanie nie zgadzam się

19. Proszę zaznaczyć, w jakim stopniu zgadza się Pan/Pani z poniższym stwierdzeniem:
Znam procedury obowiązujące w szkole w sytuacji próby samobójczej ucznia.
- Zdecydowanie zgadzam się
 - Raczej zgadzam się
 - Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam
 - Raczej nie zgadzam się
 - Zdecydowanie nie zgadzam się
20. Proszę zaznaczyć, w jaki sposób zdobywał/a Pan/Pani wiedzę na temat tego, jak pracować z uczniem z ryzykiem popełnienia samobójstwa. Istnieje możliwość wyboru wielu odpowiedzi.
- Podczas studiów
 - Podczas szkoleń organizowanych przez szkołę lub w ramach systemu oświaty
 - Podczas szkoleń (w tym online) organizowanych przez instytucje zewnętrzne. Proszę o wpisanie nazwy i organizatora szkolenia
 - Książki, poradniki
 - Strony internetowe
 - Nie zdobywałem/łam wiedzy w tym zakresie
 - Inne (jakie?)
21. Proszę zaznaczyć, ze wsparcia jakich osób korzystał/a Pan/Pani podczas pracy z uczniem ze zdiagnozowaną depresją lub ryzykiem popełnienia samobójstwa. Istnieje możliwość wyboru wielu odpowiedzi.
Korzystałem/łam ze wsparcia...
- Dyrekcji szkoły
 - Pedagoga
 - Psychologa
 - Pielęgniarki szkolnej
 - Innych nauczycieli ze szkoły
 - Specjalistów z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, która współpracuje ze szkołą
 - Innych specjalistów spoza instytucji związanych z edukacją (jakich?)
 - Nie korzystałem/łam z żadnych form wsparcia
 - Nie dotyczy
22. Jak ważna jest rola nauczyciela/ki we wspieraniu ucznia z depresją i ryzykiem popełnienia samobójstwa?
- Bardzo ważna (to bardzo ważna część mojej roli lub odpowiedzialności)
 - Ważna
 - Ani ważna, ani nieważna
 - Niezbyt ważna
 - Nieważna (to nie jest moja rola ani odpowiedzialność)
23. Proszę zaznaczyć, na ile zgadza się Pan/i z poniższym stwierdzeniem: Współpraca między szkołą a rodzicami ucznia z depresją lub ryzykiem samobójstwa jest niezbędna, by pomóc uczniowi.
- Zdecydowanie zgadzam się
 - Raczej zgadzam się
 - Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam

- Raczej nie zgadzam się
- Zdecydowanie nie zgadzam się

24. W ostatnich latach podejmuje się wiele działań w zakresie pomocy nauczycielom w pracy z uczniem z depresją i z ryzykiem samobójstwa. Jak Pan/i ocenia przydatność tych działań w codziennej pracy w szkole?

1 - Nie są w ogóle przydatne, 10 - Są bardzo przydatne



25. Proszę zaznaczyć w poniższych stwierdzeniach jedną odpowiedź.

U 5% nastolatków wystąpi epizod depresji.

- Tak
- Nie

Depresja jest normalną częścią dorastania.

- Tak
- Nie

Depresja jest dziedziczna.

- Tak
- Nie

Depresję można kontrolować siłą woli.

- Tak
- Nie

Przyczyny depresji są dobrze poznane.

- Tak
- Nie

Objawem depresji jest zmiana w zachowaniu.

- Tak
- Nie

Niektóre osoby są odporne na depresję.

- Tak
- Nie

Depresja jest zaburzeniem, które można wyleczyć.

- Tak
- Nie

Osoba z depresją zawsze czuje smutek.

- Tak
- Nie

Nadużywanie alkoholu i narkotyków może być związane z depresją.

- Tak
- Nie

26. Proszę zaznaczyć, w jakim stopniu zgadza się Pan/i z poniższymi stwierdzeniami:

Aktywność fizyczna jest powiązana z dobrym zdrowiem psychicznym.

- Zdecydowanie zgadzam się
- Raczej zgadzam się
- Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam
- Raczej nie zgadzam się
- Zdecydowanie nie zgadzam się

Aktywność fizyczna jest odpowiednią formą profilaktyki i leczenia zaburzeń lękowych i depresji.

- Zdecydowanie zgadzam się
- Raczej zgadzam się
- Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam
- Raczej nie zgadzam się
- Zdecydowanie nie zgadzam się

Programy interwencyjne oparte na aktywności fizycznej mogą być skuteczne w profilaktyce i leczeniu zaburzeń lękowych i depresji.

- Zdecydowanie zgadzam się
- Raczej zgadzam się
- Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam
- Raczej nie zgadzam się
- Zdecydowanie nie zgadzam się

27. Co chciałby/aby Pan/i dodać ze swojej strony na tematy poruszone w ankiecie

.....

Dziękujemy za poświęcony czas i wypełnienie ankiety.
Zespół projektu *Heads Up*