

# Zdrowo jem, więcej wiem!



Honorowy patronat Małżonki Prezydenta RP Agaty Kornhauser-Dudy

## DOBRA ZABAWA POŁĄCZONA Z NAUKĄ!

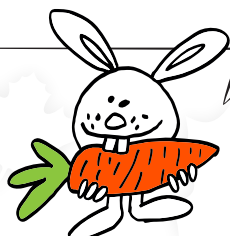
Projekt „Zdrowo jem, więcej wiem” prowadzony przez Fundację BOŚ łączy przyjemne z pożytecznym. Dzieci z zerówek (szkolnych i przedszkolnych) oraz klas 1-3 szkół podstawowych w nieszablony sposób zdobywają wiedzę na temat zdrowego stylu życia, a w szczególności o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej.

**ZAPISY DO 13. EDYCJI JUŻ TRWAJĄ!**

## PROJEKT „ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM” TO:

- bogata oferta edukacyjna dla zerówek i klas 1-3 szkół podstawowych;
- baza wiedzy i scenariusze zajęć dla nauczycieli;
- szansa dla nauczycieli na podniesienie swoich kwalifikacji w zakresie edukacji związanej ze zdrowym i ekologicznym stylem życia;
- szansa dla uczniów na zdobycie wiedzy o zdrowym odżywianiu oraz wyrobienie prawidłowych nawyków żywieniowych, a także zdobycie cennych umiejętności, takich jak praca w grupie.

**ŁĄCZNA  
PUŁA  
NAGRÓD  
WYNOŚI  
30 000 ZŁ.**



## ZASADY UDZIAŁU:

- projekt trwa cały rok szkolny i jest podzielony na 2 etapy: jesienno-zimowy i wiosenny;
- z jednej placówki (szkoły lub przedszkola) może zgłosić się dowolna liczba zespołów konkursowych;
- zespół konkursowy składa się z nauczyciela i uczniów (maks. 40);
- zespoły mogą wziąć udział w jednym lub w dwóch etapach, te które wezmą udział w obu mają szansę na dodatkowe nagrody;
- w ramach jednego etapu do zrealizowania jest 6 zadań;
- nauczyciel prowadzi zajęcia z uczniami zgodnie z podanymi scenariuszami i terminarzem;
- do zadań nauczycieli należy również napisanie raportów z przeprowadzonych działań;
- na podstawie raportów zostaną wyłonieni zwycięzcy etapów.

## NAGRODY:

Najcenniejszą nagrodą dla wszystkich uczestników jest możliwość zmiany stylu życia na zdrowszy i bardziej aktywny.

### Nagrodzimy:

- w etapach po 5 najlepszych zespołów z każdej kategorii (nagrody dla nauczycieli, drobne upominki dla dzieci);
- wśród zespołów, które wezmą udział we wszystkich etapach, nagrodzimy dodatkowo po 10 najlepszych zespołów z każdej kategorii (nagrody dla nauczycieli, drobne upominki dla dzieci);

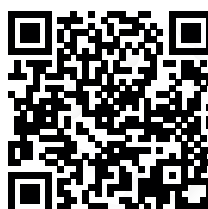
## REJESTRACJA:

Zespołów, które chcą rozpocząć udział od etapu jesienno-zimowego powinny zgłosić się **do 10 listopada 2022 roku.**

Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie: [zdrowojem.fundacjabos.pl](https://zdrowojem.fundacjabos.pl)

**Do projektu można dołączyć również później.**

**Zeskanuj kod  
i przejdź do strony  
projektu:**



**Zeskanuj kod  
i pobierz tę ulotkę:**



# ZAPRASZAMY!

## WIĘCEJ INFORMACJI:

[zdrowojem.fundacjabos.pl](https://zdrowojem.fundacjabos.pl)  
[zdrowojem@fundacjabos.pl](mailto:zdrowojem@fundacjabos.pl)