



Ministerstwo Zdrowia

Departament

Zdrowia Publicznego i Rodziny

**RAMOWY PROGRAM<sup>1</sup>**  
**Ogólnopolskiego szkolenia pt.: "Dziecko z cukrzycą"**  
**dla pracowników przedszkoli i szkół podstawowych w 2020 r.**

Lp.	Blok tematyczny	Treści	Liczba godzin
1.	Informacje ogólne o cukrzycy	1. Istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako choroba przewlekła, niezakaźna, obecnie niewyleczalna). 2. Objawy cukrzycy. 3. Sposoby diagnozowania. 4. Leczenie cukrzycy w początkowej fazie choroby.	1
2.	Leczenie cukrzycy u dziecka	1. Leczenie insuliną (w tym: sposoby podawania – pen, pompa insulinowa). 2. Dieta w cukrzycy (wymienniki). 3. Aktywność fizyczna. 4. Samokontrola (pomiar poziomu glukozy).	1
3.	Powikłania cukrzycy	1. Hipoglikemia (niedocukrzenie) - przyczyny, objawy, postępowanie. 2. Hiperglikemia (podwyższony poziom cukru we krwi) – przyczyny, objawy, postępowanie.	1
4.	Dziecko z cukrzycą w przedszkolu i szkole	1. Zasady współpracy z rodzicami. 2. Funkcjonowanie dziecka w przedszkolu i szkole (specyficzne trudności wynikające ze stanu zdrowia; kontakt z rówieśnikami). 3. Jak przedszkole i szkoła mogą wspierać dziecko z cukrzycą (zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu – min. „kącik dla dziecka”, możliwość podawania leków przez nauczyciela w przedszkolu i szkole; bezpieczeństwo dziecka podczas wycieczek i wypoczynku).	2
<b>Ogółem</b>			<b>5</b>

<sup>1</sup> Zakres treści i czas trwania poszczególnych bloków tematycznych może być modyfikowany przez prowadzącego szkolenie.

