

Warszawa, 20.08.2013 r.



**Szanowna Pani Dyrektor,
Szanowny Panie Dyrektorze,**

zapraszamy Państwa szkołę do programu „**WF z klasą**”, nowatorskiej akcji edukacyjnej prowadzonej przez **Centrum Edukacji Obywatelskiej**, z medialnym wsparciem „Gazety Wyborczej”.

Program dotyczy aktywności sportowej i rekreacyjnej dzieci i młodzieży, ma rozwijać sprawność fizyczną i wspierać zdrowie, a tym tematom poświęcamy coraz mniej uwagi w szkole. Nasze wysiłki edukacyjne skupiają się zwykle na szlifowaniu uczniowskich umysłów, niestety towarzyszy temu proces obniżania się sprawności ruchowej. Nie wystarcza zwiększenie liczby godzin WF-u, ani wielka inwestycja w Orliki, ani masowe akcje typu „Polska biega”. Spada poziom aktywności fizycznej dzieci i nastolatków, w tym frekwencja na lekcjach WF-u; niepokojąco rosną wskaźniki otyłości.

Program „**WF z klasą**” ma inicjować działania szkół i władz lokalnych, a także inspirować politykę państwa, by odwrócić te trendy. Kluczową rolę mogą tu odegrać **nauczycielki i nauczyciele WF-u**. Trzeba przede wszystkim **docenić ich wysiłki, obudzić ich ambicje, udzielić im wsparcia, zwiększyć społeczny szacunek dla ich pracy. Same zajęcia mogą być ciekawsze, bardziej zróżnicowane, bliższe oczekiwaniom młodych ludzi**. Wychowanie fizyczne to przecież nie tylko gry zespołowe, ale także taniec, aerobik, wschodnie sztuki walki, joga, turystyka rowerowa i piesza.

Program adresowany jest do całej szkolnej społeczności. Zapraszamy Państwa przede wszystkim do wspólnego myślenia nad „**WF-em z klasą**”. Chcemy szukać nowych rozwiązań, sprawdzając w praktyce nasze wspólne pomysły. **Razem z Państwem rozpoczniemy społeczną debatę nad aktywnością i zdrowiem najmłodszych Polaków.**

W tym roku będziemy ściśle współpracować z grupą 150 szkół. Pierwszy etap potrwa tylko cztery miesiące (od września do grudnia 2013). Szkoły uczestniczące w programie zostaną liderami zmian w następnych latach, gdy program będzie kontynuowany na szerszą skalę.

Program jest realizowany **dzięki wsparciu finansowemu Ministerstwa Sportu i Turystyki, pod honorowym patronatem Minister Edukacji Narodowej**. Informacje o zaangażowaniu szkół dotrą do opinii publicznej m.in. za pośrednictwem „Gazety Wyborczej”, portalu internetowego Sport.pl, radia oraz innych mediów.

Liczymy na Państwa aktywny udział! Czekamy na szybką i odważną decyzję.

Rekrutacja do programu trwa tylko do 15 września. Decyduje kolejność zgłoszeń. Formularz rejestracyjny, harmonogram i regulamin udziału w programie znajdują się na stronie www.ceo.org.pl/wf.

Prosimy o **wywieszenie drugiej strony niniejszego listu w pokoju nauczycielskim/pokoju WF-istów** i przekazanie gronu pedagogicznemu informacji o programie.

Z poważaniem

Alicja Pacewicz
Wiceprezes Fundacji
Centrum Edukacji Obywatelskiej

Anna Klimczak
Koordynatorka programu „WF z klasą”
Centrum Edukacji Obywatelskiej

Organizator



Partnerzy



Program współfinansowany ze środków



Honorowy patron



Szanowni Nauczyciele!

Zapraszamy do udziału w programie „WF z klasą”

„WF z klasą”, akcja edukacyjna Centrum Edukacji Obywatelskiej, ma ożywić aktywność fizyczną dzieci i młodzieży i odwrócić negatywne trendy zdrowotne, w tym postępujący z roku na rok spadek sprawności, wzrost otyłości, niewłaściwy styl życia i odżywiania. Chcemy stworzyć modę na aktywne spędzanie czasu i pokazać, że WF może być przyjemnością dla wszystkich. **Pierwszy, pilotażowy etap akcji trwa od września do grudnia 2013 r. Do programu przyjmujemy tylko 150 szkół ze wszystkich poziomów edukacyjnych.**



Główne cele programu

- **zwiększenie aktywności uczniów i uczennic na lekcjach WF-u i na innych zajęciach sportowych organizowanych w szkole i w gminie;**
- **pomoc nauczyciel(k)om w opracowaniu innowacyjnych programów WF-u i fakultatywnych zajęć sportowych, sprawnościowo-zdrowotnych, tanecznych itp.;**
- **podniesienie prestiżu zawodu nauczycieli/ek WF-u, ich pozycji w społeczności szkolnej i w opinii publicznej;**
- **uświadomienie Polakom, jak poważne są zagrożenia związane ze spadkiem sprawności fizycznej dzieci;**
- **sformułowanie wstępnych rekomendacji dla szkół, władz lokalnych i polityki państwa w zakresie wychowania fizycznego dzieci i młodzieży;**
- **wzmocnienie funkcji wychowawczych aktywności sportowej i rekreacyjnej, z naciskiem na samodoskonalenie, współdziałanie i zasady fair play, a także równe traktowanie osób mniej sprawnych.**

Zadania szkół

Każda ze szkół uczestniczących w akcji organizuje Sportowy Okrągły Stół (SOS) - szkolną debatę dotyczącą udoskonalenia zajęć sportowych i rekreacyjnych w szkole. Podczas SOS uczniowie, nauczyciele i dyrekcja wspólnie decydują, jaką aktywność będą realizować w ramach programu „WF z klasą”.

Zadania do wyboru. Szkoła wybiera lub opracowuje własne zadanie mające na celu m.in.: poprawę frekwencji na lekcjach WF-u; zainicjowanie atrakcyjnych zajęć pozalekcyjnych i zadbanie, by jak najwięcej uczniów, a zwłaszcza uczennic, brało w nich udział; zwiększenie aktywności osób mniej uzdolnionych sportowo; zmianę sposobu oceniania (opisowo, z naciskiem na wysiłek i postępy); zachęcanie do zdrowszego jedzenia w szkole; wypracowanie pomysłów na ożywienie sportowe całej gminy, np. z wykorzystaniem infrastruktury Orlików. W ramach zadań do wyboru zachęcamy także do:

- **Lokalnej Akcji Sportowej (LAS):** szkoła uczestniczy i/lub organizuje rajd turystyczny i/lub rowerowy, zawody wspinaczkowe, konkurs tańca, maraton, turniej siatkówki, turniej tenisa stołowego itp.;
- **szkolnego pilotażu Ogólnopolskiego Testu Sprawności (OTS)** – dla uczniów, nauczycieli, ewentualnie rodziców i innych chętnych, kilka prostych zadań wybranych ze sprawdzianu Eurofit i Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej.

Centrum Edukacji Obywatelskiej koordynuje pracę szkół i zapewnia nauczycielom **dostęp do materiałów opracowanych przez ekspertów, scenariuszy lekcji i poradników.** Nauczyciele we współpracy z ekspertami i metodykami tworzą **internetowy zbiór Dobrych Praktyk WF.** W wymianie informacji i pomysłów ważną rolę odgrywają sprawdzone w innych akcjach CEO **blogi** nauczycielskie, na których szkoły opisują swoje działania i wymieniają się doświadczeniami.

Liczymy na Państwa aktywny udział! Czekamy na szybką i odważną decyzję.

Rekrutacja do programu trwa tylko do 15 września. Decyduje kolejność zgłoszeń. Formularz rejestracyjny, harmonogram działań i regulamin udziału w programie znajdują się na stronie www.ceo.org.pl/wf.

Kontakt z zespołem programu „WF z klasą”:
tel.: (22) 825 01 81; e-mail: wf@ceo.org.pl

Organizator

Partnerzy

Program współfinansowany ze środków

Honorowy patron