

## Opis przykładu dobrej praktyki

### Informacje ogólne o przedsięwzięciu/działaniu:

Nazwa szkoły/placówki:	Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy
Nazwa i rodzaj przedsięwzięcia/działania:	Ogólnopolska akcja „Tydzień chleba na zakwasie”.
Obszar pracy szkoły, którego dotyczy:	Profilaktyka i wychowanie Integracja ze środowiskiem lokalnym
Uzasadnienie; Przykład dobrej praktyki uzyskał:	Akcja „Tydzień chleba na zakwasie” trwała od 15.10.2012 do 22.10.2012r. Przedsięwzięcie to odbywało się w naszej placówce pierwszy raz. Zostało przyjęte z bardzo dużym zainteresowaniem ze strony uczniów oraz nauczycieli i skłoniło do zaangażowania w jego realizację. Działania podczas tego tygodnia obejmowały różne metody edukacyjne: wycieczka, prezentacja multimedialna, twórczość plastyczna, metoda zabawowa, poznania wielozmysłowego, praktycznych doświadczeń. Akcja ta pozwoliła szerzej spojrzeć na temat chleba, pieczywa wzbogaciła uczniów o nowe doświadczenie związane z produkcją chleba. Zajęcia takie stanowią dla dziecka z niepełnosprawnością intelektualną niezapomniane przeżycie, gdyż uczestniczą w nich wszystkie zmysły. Każde dziecko może w odpowiedni dla siebie sposób zapoznać się z tematem. Rada Pedagogiczna SOSW w Szprotawie na posiedzeniu w dniu 26.11.2012r uznała akcję Tydzień Chleba na Zakwasie za Przykład Dobrej Praktyki –Uchwała RP nr 19/12/13
Imię i nazwisko autora (autorów) i zajmowane stanowisko, funkcja:	Lucyna Wiszewska -nauczyciel, koordynator akcji
Inni realizatorzy/ ich liczba:	Nauczyciele – Krzysztof Sońta, Helena Sokołowska, Alicja Jakubowska, Magdalena Serwin, Regina Korzeniowska, Kamila Czop –Sasin, Anna Sobczyńska, Katarzyna Makuch, Katarzyna Jurkiewicz, Robert Korzeniowski, Anna Chilmanowicz.
Osoby/szkoły/institucje/kraje współpracujące:	Piekarnia „Społem”
Adresaci przedsięwzięcia:	Uczniowie SOSW w Szprotawie z umiarkowaną, znaczną i lekką niepełnosprawnością intelektualną.
Liczba osób biorących udział:	80 uczniów
Termin i miejsce realizacji:	15-22.10.2012 rok szkolny 2012/2013 SOSW w Szprotawie

### **Cele i założenia**

Podniesienie świadomości uczniów na temat zdrowego odżywiania, oraz znaczenia w nim chleba

### **Cele szczegółowe:**

- zapoznanie z rodzajami chleba i pieczywa, uwrażliwienie na odpowiedni jego wybór do spożycia oraz poszanowanie,
- poznanie etapów, jakie przechodzi zboże „od ziarenka do bochenka”

- poznanie już nie używanych sprzętów rolniczych
- zapoznanie z narzędziami i etapami przygotowania ciasta i pieczenia chleba w piekarni i w domu
- rozwijanie umiejętności, pomysłowości i inwencji twórczej,
- poznanie wielozmysłowe pieczywa i produktów z jakimi się je.

### **Opis działań:**

Działania w ramach ogólnopolskiej akcji „Tydzień chleba na zakwasie” rozpoczęły się jeszcze wcześniej, niż ogólnopolska akcja

- 09.10.2012r.- I wycieczka do piekarni, która miała na celu zorientowanie się w dostosowaniach architektonicznych do osób niepełnosprawnych, oglądanie pomieszczeń i sprzętów znajdujących się w piekarni.

- 15.10.2012r. – została przygotowana przez nauczycieli i uczniów na korytarzu szkoły gazetka „Szkolny Tydzień Chleba Na Zakwasie”. W celu jej przygotowania uczniowie wcześniej wycinali, kolorowali, przyklejali odpowiednie materiały, które następnie wspólnie umieściliśmy na gazecie.

Dzięki tym materiałom uczniowie i nauczyciele mogli poznać treści związane z akcją tj.: rodzaje chleba i pieczywa, etapy przygotowywania zakwasu i chleba, piramidę żywieniową, proces, który prowadzi „od ziarenka, do bochenka”.

- 15.10.2012r. – tego samego dnia, ale po lekcjach odbyła się II wycieczka do piekarni. Podczas niej uczniowie poznali osoby pracujące w piekarni, narzędzia i sprzęty jakimi się posługują. Mogli zaobserwować etapy przygotowania ciasta i pieczenia chleba, oraz bułek.

- 16.10.2012r. – odbyły się w Sali audiowizualnej 2 prezentacje multimedialne. Podział na grupy dokonany został ze względu na wiek i stopień niepełnosprawności i intelektualnej uczniów.

Prezentacje przedstawiały kolejne etapy pracy rolnika, młynarza, piekarza. Dzięki nim uczniowie mogli zobaczyć jak kiedyś pieczono chleb, jak piecze się dzisiaj w domu, a jak wygląda fabryka chleba tostowego.

Na slajdach zobaczyli, jakie są rodzaje pieczywa, jak się nazywają.

Nauczycielka religii przygotowała prezentację mówiącą o ważności chleba w całym naszym życiu i o konieczności jego poszanowania.

Przerwami w prezentacji był pokaz dawnych sprzętów: cep, sierp.

Na zakończenie wszyscy zostali poczęstowani chlebem z masłem.

- 17.10.2012r. – to był dzień gier, zabaw i rebusów. Wszystko zostało przeprowadzone na szkolnej stołówce przez chętnych nauczycieli. Każdy z nich sam zaproponował, jak chce zainteresować uczniów akcją, przygotował odpowiedni sprzęt i prowadził działania.

A były to:

1. Układanie kolorowanki „Od ziarenka do bochenka”,
2. Wykonywanie pieczywa z masy solnej.
3. Projektowanie z wycinanek ulubionej, zdrowej kanapki.
4. Słuchanie opowieści o pieczeniu, poszanowaniu chleba.

5. Malowanie farbami obrazków z pieczywem.
6. Rozwiązywanie krzyżówki obejmującej materiały z gazetki.
7. Układanie piramidy żywieniowej z puzzli.
8. Zabawa muzyczno – ruchowa z sitem.

Podczas tego dnia uczniowie mogli utrwalić sobie zdobyte wiadomości z prezentacji, gazetki oraz wycieczek do piekarni. Poszczególne zabawy dostosowywane były na bieżąco przez prowadzących je, doświadczonych nauczycieli do możliwości dzieci, dzięki czemu każdy mógł odnieść sukces. Ale przede wszystkim był to dzień wspaniałej zabawy, rozrywki i nauki przez doświadczanie, a wskaźnikiem tego, że było to udane było niechętnie kończenie konkurencji.

- 18.10.2012r. – każda klasa miała wykonać w sobie dogodnym czasie plakat „Chleb w naszym życiu”. Wymiary i technika pracy były dowolne, ważny był pomysł, zgodność z tematem i samodzielność wykonania.

Wszystkie plakaty zawisły wzdłuż szkolnego korytarza i zostały obejrzone przez bezstronną komisję, która przyznała trzy nagrody główne.

Nagrody główne za plakaty, oraz nagrody dla wszystkich klas, które je wykonały zostały wręczone na apelu tematycznym.

- 18.10.2012r. – ze względu na umożliwienie dokładnego obserwowania i pełnego uczestnictwa w działaniu w dwóch grupach uczniowie uczestniczyli w przygotowaniu ciasta na chleb. Poznali produkty, narzędzia i przybory, jakie służą do wykonania chleba na zakwasie. Najpierw obserwowali jak takie ciasto robi ich starsza koleżanka pod kierunkiem nauczycielki, a następnie mogli sami spróbować wykonać takie ciasto.

- 19.10.2012r. – odbyła się degustacja upieczonego dzień wcześniej chleba. Ze względu na dużą liczbę uczniów, o włączenie się do akcji zaprosiłam rodziców, którzy jak zwykle nas nie zawiedli i oprócz własnoręcznie przygotowanych, różnych chlebków, dostarczyli swoje produkty tj.: kiełbasa, smalec, jajka, śmietana, szczypiorek, pomidorki itp. Wszystko to posłużyło do wykonanie przez uczennice klasy zawodowej urozmaiconych kanapek.

Dziewczęta przebrały się w ludowe stroje i roznosiły kanapki po klasach.

- 22.10.2012 –chcieliśmy włączyć do naszej akcji Pana Starostę. Pojechaliśmy z pięknie zapakowanym, własnoręcznie upieczonym chlebem do Starostwa w Żaganiu. Tam Pan Starosta usłyszał o naszej akcji, wymienił się doświadczeniami na temat pieczenia chleba i wręczył prezenty.

Cała akcja „Tydzień chleba na zakwasie” zaangażowała całą społeczność szkolną.

### **Wyniki/uzyskane efekty:**

Cała akcja „Tydzień chleba na zakwasie” zaangażowała całą społeczność szkolną. Przyczyniła się do podniesienia świadomości na temat rodzajów pieczywa, jego wartości i znaczenia dla naszego zdrowia.

Pozwoliła poznać kolejne etapy i sposoby pieczenia chleba w domu, piekarni i fabryce. Umożliwiła na wielozmysłowe poznanie różnych, swojskich smaków.

### **Uwagi o problemach i trudnościach:**

Największy problem stanowiło niedostosowanie piekarni do osób niepełnosprawnych i jej niewielkie pomieszczenia.

Problem wystąpił także podczas pieczenia chleba w szkole, czego nie wytrzymała instalacja elektryczna.

### **Co dalej:**

W następnym roku planujemy ponownie wziąć udział w tej akcji i rozszerzyć ją przez wyjście w środowisko lokalne i wspólne działania ze szkołami szprotawskimi.

### **Kontakt do placówki:**

Specjalny Ośrodek Szkolno -Wychowawczy

ul. Sobieskiego 69

67-300 Szprotawa

tel. 68 3765879

e-mail: [oswych.szprotawa@wp.pl](mailto:oswych.szprotawa@wp.pl)

### **Kontakt do koordynatora:**

Specjalny Ośrodek Szkolno -Wychowawczy

ul. Sobieskiego 69

67-300 Szprotawa

tel. 68 3765879

e-mail: [luta6@wp.pl](mailto:luta6@wp.pl)