

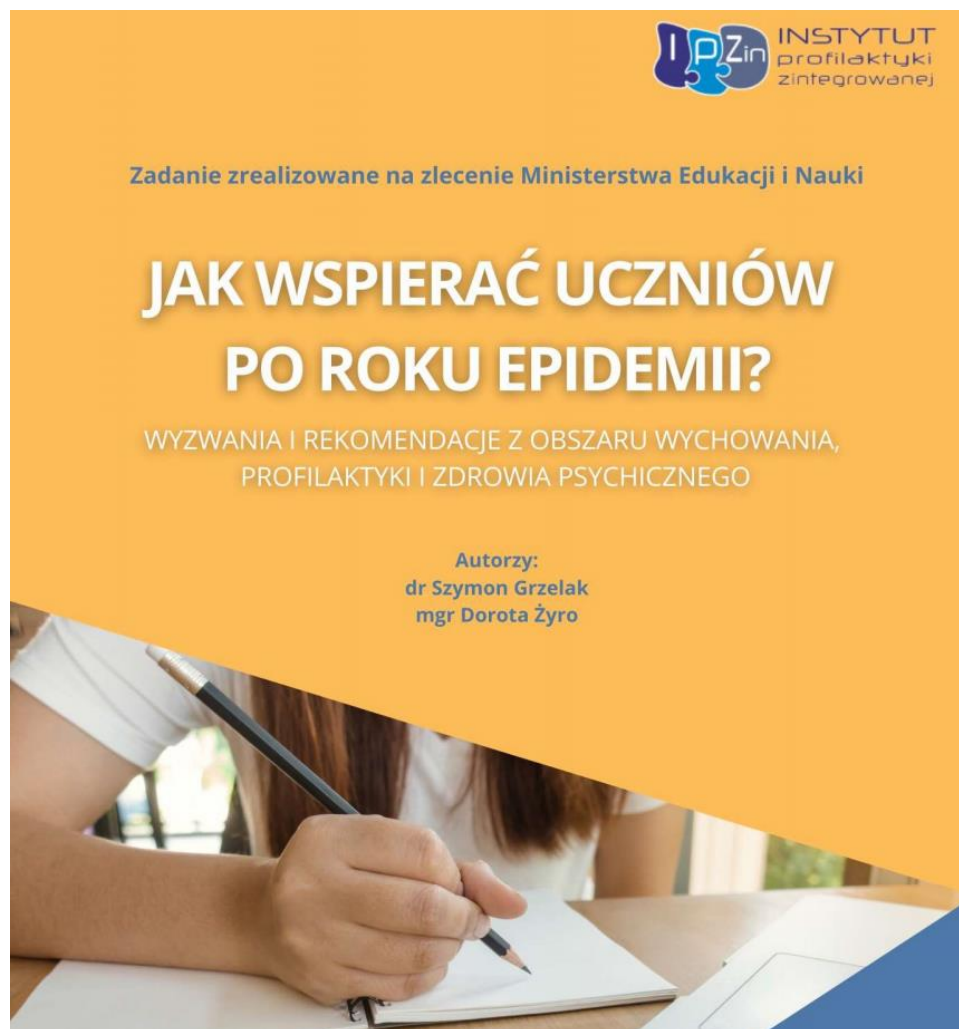
Działania postpandemiczne ukierunkowane na profilaktykę i wsparcie

Agnieszka Justyna Zaremba

Poradnia Specjalistyczna Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii MOP
w Warszawie

*Konferencja dla Dyrektorów Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych
Gorzów Wielkopolski, 7 maja 2021 r*

14 rekomendacji



- **Troska o całą populację dzieci**
- Znaczenie szerokich, naturalnych zasobów wsparcia
- **Obniżenie wymagań**
- Odciążenie kadry z dokumentacji
- Równowaga bezpieczeństwa a zdrowie psychiczne
- Potencjał wychowawców
- **Współpraca dorosłych**
- **Nowe programy profilaktyczne**
- Dawka „uderzeniowa” działań
- **Dobre relacje w szkole**
- **Wymiana dobrych praktyk**
- Decyzyjność i elastyczność
- **Refleksja nad sytuacją prawną, rodzinną uczniów**

<https://www.szkolazklasa.org.pl/zdrowie-psychiczne-uczniow-i-uczennic-oczami-nauczycieli-i-nauczycielek-raport-z-badania>

Zdrowie psychiczne uczniów i uc... x

szkolazklasa.org.pl/zdrowie-psychiczne-uczniow-i-uczennic-oczami-nauczycieli-i-nauczycielek-raport-z-badania/

WEŹ UDZIAŁ EN

YouTube Facebook

A A+ A++

S Z K O Ł A
Z K L A S A
FUNDACJA

O NAS PROGRAMY MATERIAŁY PARTNERZY KONTAKT

Zdrowie psychiczne uczniów i uczennic oczami nauczycieli i nauczycielek. Raport z badania

Zdrowie psychiczne uczniów i uczennic oczami nauczycieli i nauczycielek

RAPORT Z BADANIA

ROZMAWIAJ
Z KLASĄ

Fundacja Szkoła z Klasą
fundacja@szkolazklasa.org.pl

Posty autora

Artykuły

- ASY INTERNETU: akcje społeczne zrealizowane
- JESTEŚMY MŁODZI. O CO NAM CHODZI?: trwa rekrutacja do programu
- OPEN P-TECH: zdobądź granty na projekty rozwijające kompetencje przyszłości

Windows Taskbar

00:35 02.03.2021

Fundacja Dbam o mój zasięg <https://zdalnenauczanie.org/>

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying "zdalnenauczanie.org". The website header includes the logo "zdalne nauczanie.org" and navigation links: "O PROJEKCIE", "ZESPÓŁ BADAWCZY", "ORGANIZATORZY", and "KONTAKT". The main content area features a large image of a person with long brown hair, seen from behind, sitting at a desk and looking at a computer monitor. On the desk, there are various items: a small black storage unit, a stack of books, a container with pens, and two plush toys (Patrick Star and SpongeBob SquarePants). A semi-transparent orange box on the left side of the image contains the following text:

**Badanie naukowe:
Zdalne nauczanie a adaptacja do
warunków społecznych w czasie
epidemii koronawirusa**

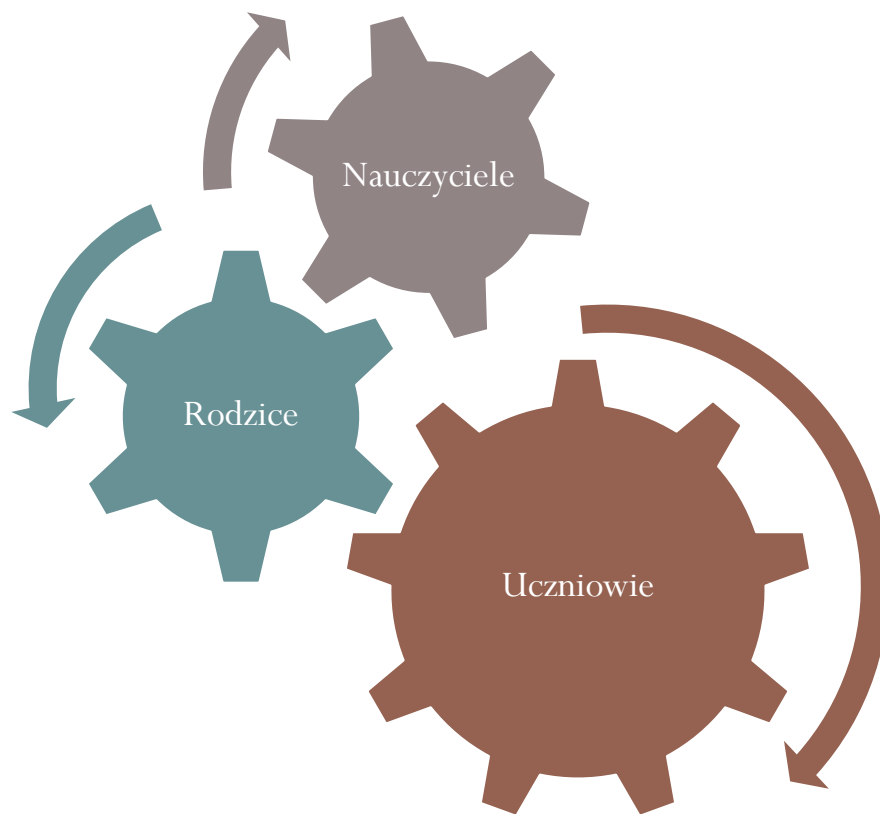
Below the image, the section "O PROJEKCIE" is highlighted with a red underline. The text below reads:

15.10.2020 r. miała miejsce premiera książki „Edukacja zdalna – co się stało z uczniami, ich rodzicami i nauczycielami?” zawierająca pełne wyniki naszego badania. Zapraszamy do bezpłatnego pobrania i lektury:

Below this text is a solid orange horizontal bar.

The bottom of the screenshot shows a Windows taskbar with icons for the Start menu, Edge browser, File Explorer, Teams, Chrome, and a presentation application. The system tray on the right shows the battery level at 38%, the time as 00:20, and the date as 02.03.2021.

Kogo wspierać?



I my !

Uczniowie- webinar profilaktyczny

- Stres, egzaminy, szkoła zdalna- ok. 45/50 min
- Umieć żyć na Alasce- jak budować odporność psychiczną?- ok. 80/90 min
- Piękny umysł i inne historie... prawdy i mity na temat zaburzeń psychicznych i zdrowia psychicznego.- ok. 45/50 min



Rodzice

- Zrozumieć nastolatka
- Jak pomóc nastolatkowi radzić sobie ze stresem?
- Dyżur telefoniczny dla rodziców i profesjonalistów



Profesjoniści

- Superwizje grupowe/ sieć współpracy i samokształcenia
- Konsultacje oświatowe
- Warsztaty: Odporność psychiczna w czasie pandemii i nauczania zdalnego
- Trening pracy ze stresem w oparciu o techniki mindfulness



MY

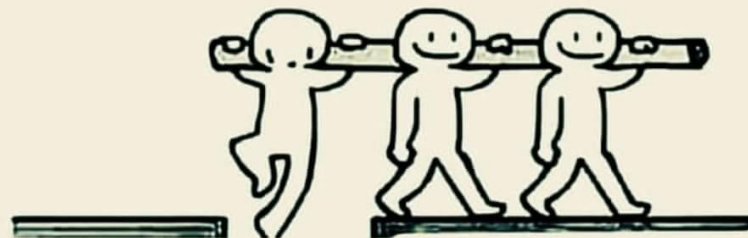
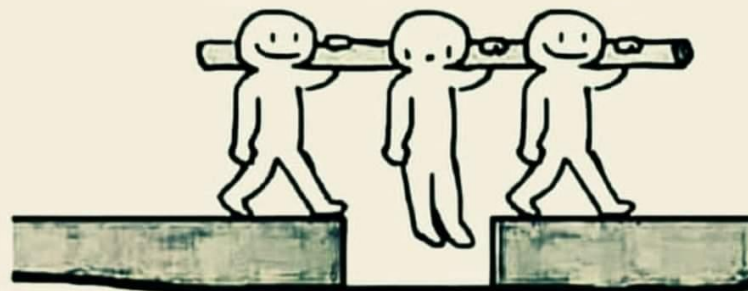
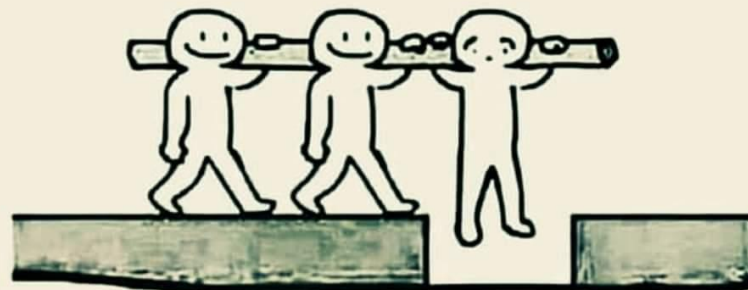
- Supervizje
- Interwizje koleżeńskie
- Sieć współpracy i samokształcenia dla dyrektorów poradni (28 poradni, 24 PPP i 4 specjalistyczne)

Urlop bez Internetu i telefonu....



Razem

Nikt nie spadnie,



jeśli będziemy się razem trzymać.

Dziękuję za uwagę



www.mop-poradnia.pl